

**ОТЧЕТ**  
**о проведении XIV Российского национального конгресса**  
**«Человек и его здоровье»**  
20–23 октября 2009, Санкт-Петербург

23 октября 2009 года успешно завершили свою работу XIV Российский национальный конгресс «Человек и его здоровье» и, в его рамках, выставка современных средств реабилитации и изделий медицинского назначения.

Организаторами конгресса выступили: Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации, Правительство Санкт-Петербурга, Правительство Ленинградской области, Межрегиональная общественная организация «Человек и его здоровье».

Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации был издан Приказ № 840 от 20.10.2009 «О проведении XIV Российского национального конгресса «Человек и его здоровье». В соответствии с Приказом № 694 от 15.10.2009 Федерального медико-биологического агентства РФ, в работе конгресса приняли участие главные эксперты бюро медико-социальной экспертизы из всех регионов России.

Конгресс «Человек и его здоровье» - событие всероссийского масштаба, учитывая его вклад в развитие реабилитационной отрасли, от которой, не в последнюю очередь, зависят здоровье и социальное благополучие значительной части населения России и, соответственно, социально-экономическое развитие и национальная безопасность государства.

К конгрессу издан комплект информационных материалов: программа конгресса и каталог выставки «Человек и его здоровье», сборник материалов конгресса (тезисы докладов), включающий более 500 тезисов, специальный выпуск «Вестника Санкт-Петербургской Государственной медицинской академии им. И.И. Мечникова», включающий 52 статьи и 140 тезисов.

В работе конгресса приняли участие более 700 официально зарегистрированных специалистов из всех регионов России, в том числе, 415 – из 10 стран ближнего и 20 – из 7 стран дальнего зарубежья. По специальностям и должностям участники распределялись следующим образом: директора предприятий, главные эксперты МСЭ, главврачи – 31%, преподаватели – 11%, травматологи-ортопеды – 10%, терапевты – 8%, хирурги, гериатры, анестезиологи – 6%, врачи-эксперты – 5%, протезисты, инженеры и техники – 5%, врачи ЛФК и АФК – 4%, и др. Мероприятия конгресса посетило большое количество представителей всех отраслей медицинской науки.

Основные научно-практические направления конгресса:

1. Сокращение заболеваемости и смертности в Российской Федерации.
2. Снижение профессиональной заболеваемости среди женщин детородного возраста.
3. Сокращение инвалидности в Российской Федерации, интеграция инвалидов в современное общество.
4. Медицинская реабилитация на амбулаторном и стационарном этапах: новые технологии, изделия медицинского назначения, технические средства реабилитации, протезирование и ортезирование верхних и нижних конечностей.
5. Актуальные вопросы терапии наиболее распространенных заболеваний пожилого возраста, реабилитации больных и медико-социальной экспертизы.
6. Новые технологии в травматологии и ортопедии различных возрастных групп.
7. Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов.
8. Вопросы развития информационно-коммуникационных технологий в здравоохранении.

Научная программа прошедшего конгресса включала: 17 научно-практических конференций, пленарное заседание, 3 круглых стола, 3 сателлитных симпозиума, 2 презентации, 2 выездных семинара, мастер-класс, международную сессию, расширенное заседание Правления Всероссийской гильдии протезистов-ортопедов. Большинство научных мероприятий конгресса носили междисциплинарный характер. На заседаниях рассматривались актуальные вопросы, имеющие особую важность для специалистов всех направлений отечественного здравоохранения.

Смертности от болезней сердечно-сосудистой системы и их влиянию на демографическую ситуацию в России были посвящены многие доклады научно-практической конференции **«Терапевтические проблемы пожилого человека»**. Вопросам сокращения заболеваемости и смертности в Российской Федерации, профилактики сердечно-сосудистых заболеваний была посвящена акция «Не курите в белых халатах».

В своих докладах многие специалисты подчеркивали, что для снижения заболеваемости и смертности от сердечно-сосудистых заболеваний основные усилия должны быть направлены на первичную профилактику заболеваний – модификацию факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, устранение повышенного давления, дислипидемии, курения, сахарного диабета и предупреждение их возникновения.

Вопросам сохранения здоровья женщин, профилактике нарушений репродуктивного здоровья вследствие профессиональных заболеваний были посвящены некоторые доклады в рамках конференции **«Реабилитация сегодня – от восстановления функций к здоровому образу жизни, улучшению здоровья нации, интеграции инвалидов в общество и демографическим сдвигам»** под председательством ректора Санкт-Петербургского ГМУ им. И.П. Павлова проф. М.Д. Дидура.

Процесс инвалидизации общества приводит к необходимости поиска путей улучшения как физического, так и психологического состояния инвалида. Если рассматривать лиц с ограниченными возможностями здоровья через призму современной социальной структуры, видно, что сегодня они относятся к наименее социально защищенной категории населения. Именно проблемам сокращения инвалидности в РФ и особенностям интеграции инвалидов в современное общество была посвящена значительная часть заседаний конгресса.

Большой интерес делегатов конгресса вызвал обучающий семинар **«Обувные ортопедические изделия. Моделирование и технология»**, проведенный СПб НЦЭПР им. Альбрехта ФМБА России. Семинар состоял из теоретического и практического курсов и был посвящен ортезированию пациентов с кюльями стоп.

В рамках научно-практической конференции **«Актуальные вопросы МСЭ на современном этапе»** рассматривались как общие вопросы МСЭ (внедрение конвенции о правах инвалидов в российское законодательство, совершенствование вневедомственного контроля качества работы МСЭК), так и актуальные частные аспекты экспертизы и реабилитации.

Новые технологии в травматологии и ортопедии различных возрастных групп были всесторонне освещены на научно-практической конференции **«Актуальные вопросы оказания помощи при травмах и заболеваниях верхних и нижних конечностей»**. Огромный интерес аудитории вызвали доклады иностранных гостей конгресса, посвященные диагностике и лечению метатарзалгии (Германия) и применению ветеринарных методов в лечении людей с ортопедической патологией (Великобритания).

Множество докладов были посвящены лечению повреждений различных локализаций.

Вопросы ортопедического обеспечения детей были всесторонне рассмотрены на очередной научно-практической конференции **«Актуальные вопросы детской травматологии и ортопедии»**, где в докладах директора НИДОИ им. Г.И. Турнера проф. А.Г. Баиндурашвили был дан анализ состояния ортопедо-травматологической помощи детям в Российской Федерации. В докладах, прозвучавших на этой конференции, был освещены практически все виды врожденной ортопедической патологии у детей и методы их лечения.

**Адаптивной физической культуре и спорту инвалидов** была посвящена отдельная научно-практическая конференция. В ходе конференции не раз отмечалось, что в настоящее время в развитии спорта среди инвалидов в России отмечается возрастание роли государства. Это проявляется, прежде всего, в государственной поддержке спорта среди людей с ограниченными возможностями, финансировании системы подготовки спортсменов-инвалидов, формировании социальной политики в области спорта инвалидов, в частности, социальной защищенности спортсменов, тренеров, специалистов.

Активизация работы с инвалидами в области физической культуры и спорта, несомненно, способствует гуманизации самого общества, изменению его отношения к этой группе населения, и поэтому имеет большое социальное значение.

Вопросы развития информационно-коммуникационных технологий в здравоохранении обсуждались в рамках научно-практической конференции **«Информационно-**

**коммуникационные технологии в здравоохранении»,** которая проходила под председательством директора СПб ГУЗ «Медицинский информационно-аналитический центр» А.Х. Алборова.

Во время конгресса проведена выставка современных средств реабилитации, новых технологий, изделий медицинского назначения, с целью объединения усилий компаний-производителей, ведущих специалистов российского здравоохранения и практикующих врачей по улучшению качества оказания медицинской помощи населению. На площади более 1 300 кв.м. разместились 92 компании, в том числе, 78 российских. Уникальность выставки определялась тесной связью с научной программой конгресса, возможностью ознакомиться с новейшими достижениями компаний в области разработки и создания новых средств реабилитации, получить полную информацию о производимых компаниями изделиях и объективные сведения об их эффективности, завязать деловые контакты.

Участники конгресса приняли решение обратиться в Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации с просьбой поддержать инициативу проведения в Санкт-Петербурге юбилейного XV Российского национального конгресса «Человек и его здоровье» в октябре 2010 года.

